

Selbsthilfegruppe für Angehörige von jung an Demenz erkrankten Menschen



„Demenzen haben doch nur ältere Menschen“

Das Thema Demenz bei jüngeren Menschen ist oft wenig bekannt, obwohl es viele betroffene Familien vor immense Herausforderungen stellt. Wenn eine Demenz wie Alzheimer oder Frontotemporale Demenz in jüngeren Jahren auftritt, verändert sich nicht nur der Alltag der Betroffenen, sondern auch die Dynamik in der Familie. Für Angehörige ist es besonders schmerzhaft, den schrittweisen Verlust von Fähigkeiten und die Veränderung der Rollen zu erleben. Die Verantwortung für Entscheidungen zu übernehmen, insbesondere, wenn sie gegen den Willen des Partners oder der Partnerin getroffen werden müssen, kann emotional belastend sein. Diese neue Lebenssituation erfordert viel Verständnis, Geduld und Anpassungsfähigkeit.

Ein offener Austausch unter Angehörigen kann helfen, Erfahrungen zu teilen und Strategien zur Bewältigung zu entwickeln. Es ist wichtig, sich über die Krankheit zu informieren und zu erfahren, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Sich auszutauschen, um somit besser mit den Herausforderungen umzugehen und sich gegenseitig zu stützen.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ermöglicht den gemeinsamen Austausch in einer Gruppe.

Kontakt

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld

Telefon 0521 96 406 70

pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-bielefeld.de